

Viri informacij pri mladih

Mladi najpogosteje iščejo
informacije o duševnem zdravju
prek:

1



**Družbenih
omrežij**

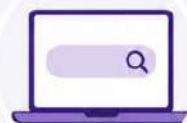
(prevladujoč kanal)

2



**Prijateljev in
vrstnikov**

3



Spleta

(iskanje brez vodenja)

4



**Šolskega
svetovalnega
delavca**

(le redki)

O nas

Mladinski svet Slovenije (MSS) je
krovna organizacija mladinskih
organizacij v Sloveniji. Zastopamo
interese mladih in zagovarjamo
njihove pravice na lokalni,
nacionalni in evropski ravni.



This project is co-funded by
the AU-EU Youth Action Lab



Pilotni projekt

Zdrav duh v zdravi občini



Občina Novo mesto

5 priporočil za Novo mesto

- Vzpostaviti enotno informacijsko točko za mlade o duševnem zdravju v NM.
- Okrepiti preventivne programe v šolah (delavnice, skupinski pogovori).
- Skrajšati čakalne dobe za strokovno pomoč (CDŽ, psihologe, psihiatre).
- Vzpostaviti medresorsko skupino za duševno zdravje mladih pri MONM.
- Vključiti mlade v načrtovanje in evalvacijo lokalnih storitev za duševno zdravje.

Ključni rezultati ankete



2,49 / 5

Povprečna pripravljenost
poiskati strokovno pomoč

Mladi so pogosto pripravljeni
spregovoriti, a ne vedo,
kje poiskati pomoč ali se
bojijo obsojanja.

GLAVNE OVIRE ZA ISKANJE POMOČI

01



Težave ne jemljem
dovolj resno

Veliko mladih svojih težav
ne prepozna kot dovolj
resnih.

02



Strah pred
obsojanjem

Največja ovira je strah
pred odzivom vrstnikov
ali odraslih.

03



Ne poznavanje
možnosti pomoči

Mladi pogosto ne vedo,
kje in kako lahko
poiščejo pomoč.

04



Dolge čakalne dobe
in omejena
dostopnost

Dostop do strokovne pomoči
je pogosto oviran zaradi čakalnih
dob in oddaljenosti.

DODATNE UGOTOVITVE



Večina anketirancev je v
zadnjem letu doživela
psihično stisko.



15–19 let —
prevladujoča
starostna skupina.



Povprečna splošna ocena
podpore občine:

< 3/5

O kampanji

»Zdrav duh v zdravi občini« je prva pilotna zagovorniška kampanja MSS, ki sistematično naslavlja duševno zdravje mladih na lokalni ravni v Novem mestu.

→ Kampanja je potekala od aprila do junija 2026 in je vključevala:

- Anketo med mladimi in deležniki v Novem mestu
- Kartiranje obstoječih programov in storitev za duševno zdravje
- Okroglo mizo z dijaki in strokovnjaki
- Oblikovanje konkretnih priporočil za lokalne politike