



Ljubljana, 19. 11. 2025

MSS-331-25

Sporočilo za javnost

Odziv MSS na ponovno obravnavo Zakona o psihoterapevtski dejavnosti

Mladinski svet Slovenije (MSS) pozdravlja prizadevanja za ureditev področja psihoterapije, saj menimo, da je to ključno za izboljšanje dostopnosti in kakovosti storitev duševnega zdravja. To je še posebej pomembno za mlade, ki predstavljajo eno najbolj ranljivih družbenih skupin. Zakonodajni premiki so nujni, saj se v Sloveniji v zadnjih letih povečuje pojavnost duševnih težav med mladimi. Raziskave, statistike in mednarodni trendi opozarjajo na zaskrbljujoče poraste simptomov anksioznosti, depresivnosti ter stisk, povezanih s stresom, kar dodatno potrjuje potrebo po ustrezni regulaciji in strokovni obravnavi mladih v duševnih stiskah.

Naše stališče je jasno: mladi, ki so še posebej ranljivi, potrebujejo in si zaslužijo dostopno ter kakovostno obravnavo na najvišji ravni. Nepremišljeni posegi na tem področju lahko namesto rešitve povzročijo nove težave, ki bodo dolgoročno škodile tako posameznikom kot družbi. Izpostavljamo, da mora biti oblikovanje zakonodaje na področju duševnega zdravja previdno, vključujoče ter utemeljeno na dobrih praksah in mnenju stroke.

Želimo izpostaviti nekaj ključnih področij, za katera menimo, da so bistvena za zagotovitev ustrezne zaščite mladih in kakovostne obravnave. Najprej je nujno, da zakon jasno opredeli psihološke storitve in pri tem poskrbi za ustrezno umeščenost psihoterapije. Trenutni predlog ne zagotavlja dovolj jasne razmejitve teh dejavnosti, kar lahko povzroči zmedo med uporabniki in strokovno javnostjo. Jasna ločnica med dejavnostmi bi preprečila zlorabe naslova »psihoterapevt« in zagotovila, da bodo mladim dostopne storitve, primerne njihovim potrebam.

Prav tako bi bilo potrebno v zakon vključiti natančne smernice za izobraževanje in usposabljanje psihoterapevtov. Zakon naj jasno določi potrebne akademske kvalifikacije, število ur supervizije in praktičnega usposabljanja, ki so nujne za zagotavljanje strokovne usposobljenosti. To je še posebej pomembno pri obravnavi ranljivih skupin, kot so mladi, katerih duševno zdravje je še posebej občutljivo in specifično.

Podpiramo vključevanje smernic za izobraževanje in usposabljanje psihoterapevtov, vendar se moramo zavzeti za večjo jasnost pri določanju minimalnih strokovnih standardov. Ti morajo biti usklajeni z mednarodnimi smernicami in dobro prakso držav, kjer je področje ustrezno regulirano. Trenutna različica zakona ne določa dovolj specifičnih pogojev glede akademske izobrazbe, supervizije in praktičnega usposabljanja. Pomembno je, da zakon jasno opredeli te standarde, saj so ključni za usposobljenost izvajalcev, še posebej pri delu z mladimi.



Za zagotavljanje kakovosti storitev in zaščito uporabnikov je ključno vzpostaviti ustrezen sistem licenciranja ter učinkovit nadzor nad izvajalci psihoterapije. Nadzor mora zagotavljati skladnost s strokovnimi standardi, saj gre za občutljivo področje zdravja.

Ob tem opozarjamo, da zakon področje psihoterapije povezuje s širšo zakonodajo o psihološki dejavnosti. Ker Slovenija še vedno nima urejenega zakona o psihološki dejavnosti, tudi poklic psihologa ni ustrezno reguliran, predvsem na zasebnem trgu. To ustvarja nevarno situacijo, v kateri se lahko vsakdo razglasi za psihologa ali psihoterapevta, kar predstavlja resno tveganje za uporabnike, zlasti mlade. Na prostem trgu se tako pojavljajo različne oblike pomoči, ki so lahko neustrezne ali celo škodljive. To problematiko je treba nasloviti in rešiti celovito in sistematično, s poudarkom na zaščiti uporabnikov storitev duševnega zdravja.

Podpiramo ureditev in regulacijo področja psihoterapije, ki temelji na stroki, jasnih standardih in zaščiti uporabnikov. Hkrati poudarjamo, da je ključno zagotoviti visoke strokovne standarde. Mladi, ki se soočajo z duševnimi težavami, potrebujejo strokovno usposobljen kader, ki lahko nudi ustrezno in pravočasno pomoč. Multidisciplinarnost je ena ključnih prednosti sodobnih sistemov duševnega zdravja, zato zagovarjamo vključevanje psihiatrov, socialnih delavcev, pedagogov in drugih strokovnjakov. Strokovnjaki z različnih sorodnih področij lahko s specifičnimi znanji in izkušnjami bistveno prispevajo k celoviti obravnavi mladih.

Primarni cilj zakonodaje na področju duševnega zdravja mora biti zagotoviti, da so mladi deležni varne, pravočasne, kakovostne in strokovne obravnave. Potrebujejo sistem, ki ni zgolj zapisan v zakonodaji, temveč se uresničuje vsak dan - skozi usposobljene strokovnjake, jasne standarde in odgovoren nadzor. Predvsem pa potrebujejo obravnavo, ki jih vidi, sliši in razume ter jim omogoča, da odrastejo v zdrave, opolnomočene posameznike.

Mladi si zaslužijo strokovno, varno in spoštljivo podporo brez kompromisov.

Za več informacij smo na voljo preko e-maila pr@mss.si ali preko telefona na 01 425 60 55.